

ab Jan.
2021

2-Jahres-Ausbildung YOGAlehrer/in

in 58
Städten

krankenkassen-
und ZPP
anerkannt

Eine umfassende,
praxisorientierte Ausbildung
und systematische Entwicklung
der gesamten Persönlichkeit

YOGA
Vidya



Yoga tut dir gut?

Du möchtest mehr Unterstützung für deine Praxis?
Du möchtest mehr erfahren?

Inhaltsverzeichnis:

- 3 Yoga unterrichten?
- 4 Was dich erwartet
- 7 Von Swami Sivananda zu Yoga Vidya
- 7 Vorbereitungsseminare
- 8 Yoga und die moderne Wissenschaft
- 10 Für deinen Bücherschrank
- 11 Es gibt viel zu lernen!
- 18 Tagesablauf Wochenend-Seminare, Intensiv-Woche
- 20 Das Wichtigste in Kürze
- 22 Center in alphabetischer Reihenfolge
- 30 Bildungsprämien
- 31 Kinderbetreuung
- 32 Anmeldeformular zum Vorbereitungsseminar
- 33 Anmeldeformular zur Yoga-lehrer/innen-Ausbildung
- 34 Teilnahmebedingungen, Gebühren, Zertifikat
- 36 Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)
- 36 Wir sind Yoga Vidya!
- 37 Unsere Seminarhäuser
- 38 Dein Yoga Vidya Center

Yoga unterrichten?

Yoga zu unterrichten, ist eine erfüllende, verantwortungsvolle Aufgabe.

Ein/e Yogalehrer/in braucht dafür die solide Basis einer regelmäßigen Yoga-Praxis und genaue Kenntnis der Unterrichtstechniken. Nicht nur intellektuelles Wissen ist wichtig, sondern die Umsetzung des Erlernten im Alltag. Das erweckte Prana - die Lebensenergie - gibt dir die Ausstrahlung, die für eine/n Yogalehrer/in so wichtig ist. Das hilft dir auch dabei, Yoga in dein tägliches Leben zu integrieren.

Yoga hilft dir zu entschleunigen und gibt dir mehr Power im Alltag.

Yoga praktizieren!

Yoga entwickelt deine gesamte Persönlichkeit.

Du spürst das durch mehr Gesundheit und Lebensfreude, Erfüllung in Partnerschaft, Familie und Beruf.

Mit regelmäßiger Praxis wächst der Kontakt zu deiner inneren und äußeren Natur. Du lernst deine verborgenen Fähigkeiten kennen und Schritt für Schritt zu erweitern. Yoga führt zu einem Bewusstwerden höherer Ebenen des Seins und zur Entwicklung der Verbindung mit dem Göttlichen.

Wir arbeiten mit den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten ganzheitlichen Yoga in der Tradition von Swami Sivananda. Dabei fließen Erkenntnisse aus Naturwissenschaft, medizinischer Forschung und Psychologie in den klassischen Yoga mit ein - und passen dieses System an die Gegenwart des 21. Jahrhunderts an.

Wir vertreten einen pragmatischen, undogmatischen und spirituellen Yoga. Du wirst in deiner Ausbildung eine Vielzahl von unterschiedlichen Techniken kennen lernen. Auch Elemente anderer Systeme können integriert werden.

25%
Ermässigung
für unter 25-jährige
in Bad Meinberg,
Westerwald +
Nordsee auf
S/Z/Womo-Preis.



Was dich erwartet

In der Ausbildung wirst du wahrscheinlich tiefe persönliche Veränderungen erleben. In dieser spannenden Zeit kannst du spirituelle Erfahrungen machen und dich Schritt für Schritt deiner wahren Natur nähern.

*Wir lösen
auch Bildungs-
schecks ein!
S. Seite 30*

*Unsere
Ausbildung ist
anerkannt von
Krankenkassen
und ZPP.*

Du entwickelst alle Teile deiner Persönlichkeit:

Körper, Gefühle und Gedanken. Du öffnest dich für deine Intuition und bringst mehr Gelassenheit und Ruhe in dein Leben. Auch in deinem Alltag kannst du eine neue Qualität von Entspannung erfahren. Du wirst Dinge tun können, die du vorher nicht für möglich gehalten hast – nicht nur den Lotussitz.

Das erste Jahr:

Um dich ideal auf deine spätere Aufgabe als Yogalehrer/in vorzubereiten, erlernst du zunächst die korrekte Ausführung der Grundstellungen, Atem- und Meditationstechniken sowie verschiedene Entspannungsmethoden. Durch diese intensive Praxis wirst du die positiven Wirkungen von Yoga in deinem persönlichen Alltag spüren. Diese Erfahrungen kannst du dann später an deine eigenen Schüler weitergeben.

Das zweite Jahr:

Jetzt vertiefst du insbesondere dein theoretisches Wissen über die menschliche Anatomie, Physiologie und Bewegungslehre. Um die Tradition des Yoga zu verinnerlichen, widmest du dich den klassischen Yoga-Schriften, wie der *Bhagavad Gita*, der *Hatha Yoga Pradipika* und den *Yoga Sutras*.

Schon im ersten Jahr wirst du in deiner Ausbildungsgruppe erste Unterrichtserfahrungen beim gegenseitigen Unterrichten sammeln.

Durch kontinuierliches Feedback kannst du immer mehr in deine Rolle als Yogalehrer/in hineinwachsen.



Jede Woche Yoga!

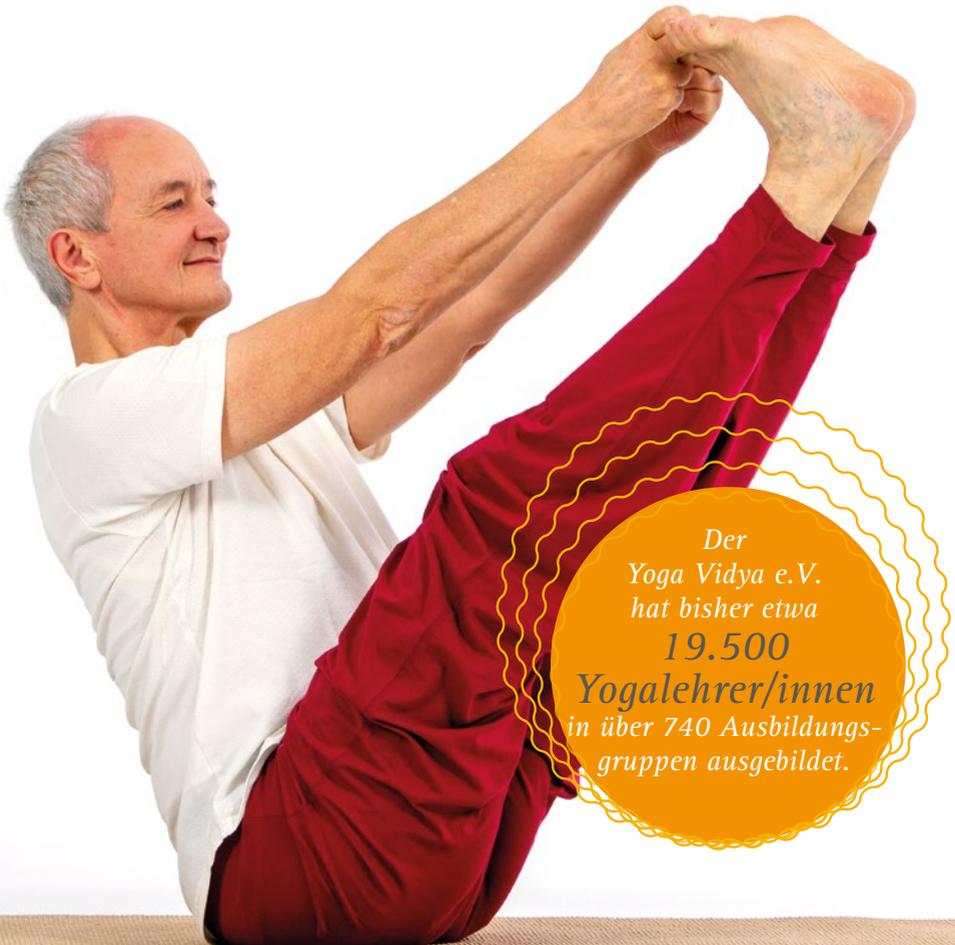
Deine Gruppe trifft sich einmal in der Woche*. Ihr praktiziert Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung, Meditation und Mantra-Singen. Nach dem Vortrag ist Raum für Fragen und Diskussion und auch für dein leibliches Wohl ist gesorgt. Jede Woche wird ein anderer Schwerpunkt in Praxis und Theorie gesetzt, sowie eine kleine Hausaufgabe für den Alltag. So kannst du das Gelernte praxisnah umsetzen.

Je nach Ausbildungszentrum nimmst du mehrmals im Jahr an Intensiv-Wochenenden und im 2. Jahr an einer Intensiv-Woche oder mehreren

Intensiv-Wochen teil. Diese finden in deinem Center sowie in einem der Yoga Vidya Seminarhäuser Bad Meinberg, Westerwald oder Nordsee statt. Die spirituelle Atmosphäre und Ruhe dieser Kraftorte helfen, tiefe Erfahrungen in der Meditation zu machen. Du kannst dich vollkommen auf dein Yoga konzentrieren, nichts wird dich ablenken.

Informationen zu den Terminen in den einzelnen Centern findest du ab Seite 22.

**In der Sommerpause, zwischen Weihnachten und Neujahr und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.*



Der
Yoga Vidya e.V.
hat bisher etwa
19.500
Yogalehrer/innen
in über 740 Ausbildungs-
gruppen ausgebildet.

Unsere Tradition



Von
Swami Sivananda

Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führender Ausbilder für Yogalehrer/innen. 1992 gründete Sukadev Bretz das erste „Yoga Center Frankfurt am Zoo“. Daraus entstand die größte Yoga-Bewegung Europas mit 4 Ashrams und 90 Centern. Sukadev selbst hat Jahrzehntelange Erfahrung im Yoga, Leben in einem Ashram, Dienst an großen Yoga-Meistern und Kontakte zur internationalen Yoga-Szene. Seine für die heutige Zeit sehr moderne Lehre basiert auf dem bewährten klassischen, ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda. Swami Sivananda hat die

Jahrtausende alte Wissenschaft des Yoga und Tradition in direkter, allgemeinverständlicher Sprache formuliert und zusammengestellt. Eine Yogalehrer Ausbildung in dieser Tradition gibt dir eine praktische Orientierungs- und Lebenshilfe. Deine Ausbildung wird von allen uns bekannten öffentlichen und privaten Institutionen anerkannt.



zu Sukadev
und Yoga Vidya

Kein Sprung ins kalte Wasser:

Vorbereitungsseminar für
deine Ausbildung

Du hast die Möglichkeit in diesen Seminaren unseren Yoga-Stil, die Seminarhäuser und unsere Tradition kennenzulernen und zu erleben. Den Tagesablauf findest du auf Seite 18, er entspricht dem der Intensiv-Wochenenden.

**Termine der Yogalehrer-
Einführungsseminare 2020/2021**

(Wochenendseminare,
Fr 20:00 – So ca. 14:30 Uhr):

2020

03.07.20 (Fr)	05.07.20 (So)	Westerwald
10.07.20 (Fr)	12.07.20 (So)	Bad Meinberg
17.07.20 (Fr)	19.07.20 (So)	Westerwald
21.08.20 (Fr)	23.08.20 (So)	Bad Meinberg
28.08.20 (Fr)	30.08.20 (So)	Allgäu
11.09.20 (Fr)	13.09.20 (So)	Nordsee
11.09.20 (Fr)	13.09.20 (So)	Bad Meinberg
16.10.20 (Fr)	18.10.20 (So)	Bad Meinberg
13.11.20 (Fr)	15.11.20 (So)	Bad Meinberg
18.12.20 (Fr)	20.12.20 (So)	Bad Meinberg

Mehrbettzimmer: 145 € · Doppelzimmer: 177 € ·
Einzelzimmer: 212 € · Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil: 117 €*

2021

08.01.21 (Fr)	10.01.21 (So)	Bad Meinberg
15.01.21 (Fr)	17.01.21 (So)	Allgäu
15.01.21 (Fr)	17.01.21 (So)	Westerwald

Mehrbettzimmer: 147 € · Doppelzimmer: 179 € · Einzelzimmer:
215 € · Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil: 119 €*

* im Westerwald kein Schlafsaal, im Allgäu kein Schlafsaal/Zelt/
Wohnmobil, an der Nordsee kein Wohnmobil möglich



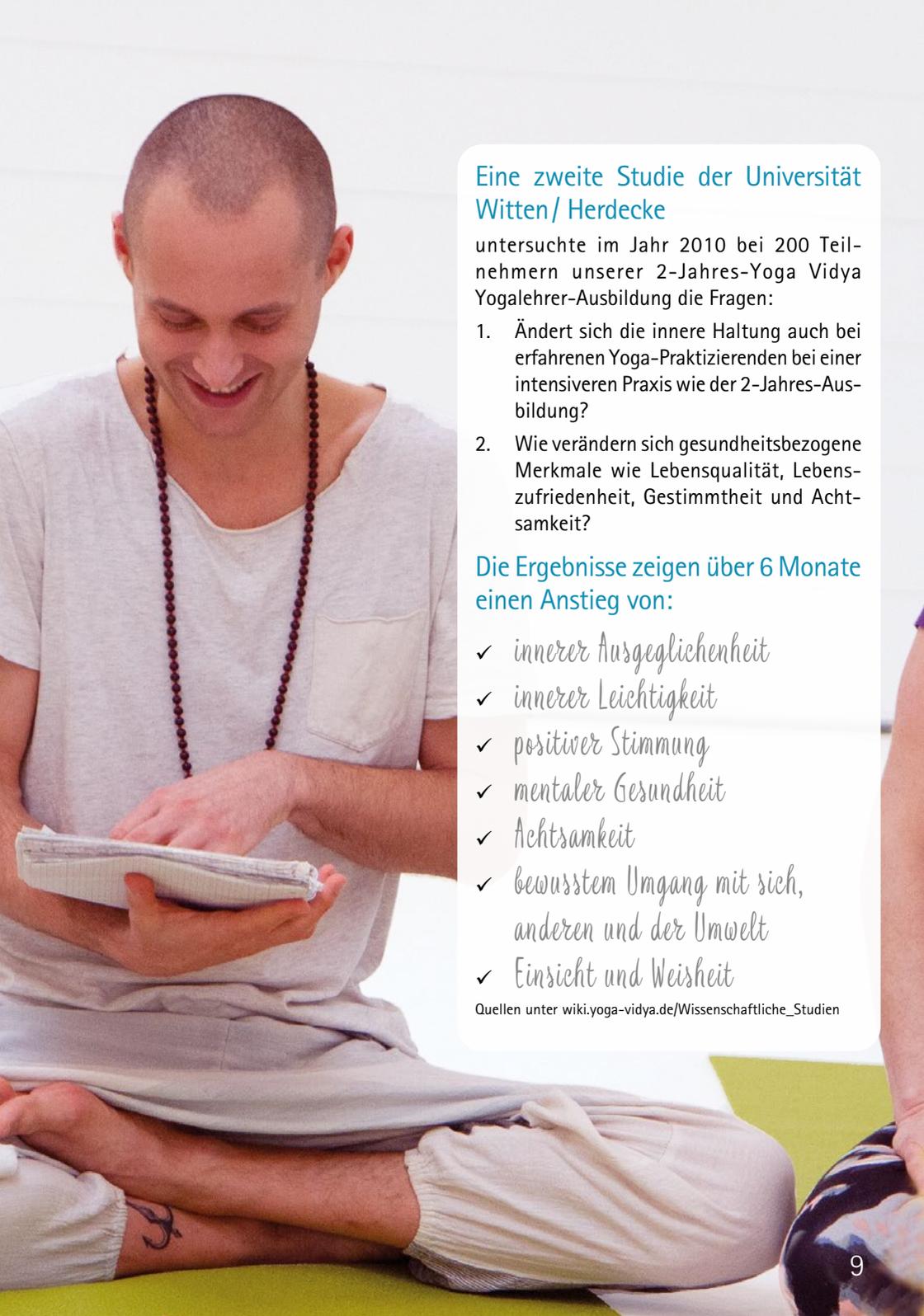
Yoga und moderne Wissenschaft

Wissenschaftliche Begleitung der Yogalehrer/innen-Ausbildung

Zwei Jahre lang hat die Universität Gießen die Teilnehmer einer unserer Yogalehrer-Ausbildungen begleitet. In dieser groß angelegten Studie konnten erstmals die Wandlungs- und Transformationsprozesse während der Ausbildung nachgewiesen werden.

Die Yoga Vidya Yogalehrer-Ausbildung bewirkt:

- ✓ Veränderung des Lebensstils in Bezug auf Ernährung und Lebensgewohnheiten
- ✓ Erhöhung der Achtsamkeit und der Selbstwahrnehmung. Das bedeutet u.a.: Zugang zu den natürlichen Bedürfnissen des Körpers, ein intensiveres und bewussteres Erleben, mehr Lebensqualität im Hier und Jetzt
- ✓ eine Integration spiritueller Erfahrungen in den Alltag. Wer Yoga übt, sieht eher einen Sinn im Leben, gewinnt Urvertrauen und Sicherheit, entwickelt Mitgefühl und Verständnis sich selbst und anderen gegenüber. Spiritualität gilt daher mittlerweile in der Gesundheitsforschung als wichtige Ressource zur Überwindung von Abhängigkeiten und Verarbeitung von Schicksalsschlägen
- ✓ tiefere Meditationserfahrungen
- ✓ deutliche Verbesserung der Selbsteinschätzung, d.h. eigene Fähigkeiten, Talente und Möglichkeiten werden stärker wahrgenommen und können sich entfalten.
- ✓ Man bekommt Kraft und Energie, um Veränderungen im Alltag umzusetzen
- ✓ das Gefühl, Situationen selbst steuern und lenken zu können statt ihnen hilflos ausgeliefert zu sein, was besonders in der Stressforschung als wichtige persönliche Ressource gegen Stressanfälligkeit gilt.



Eine zweite Studie der Universität Witten/ Herdecke

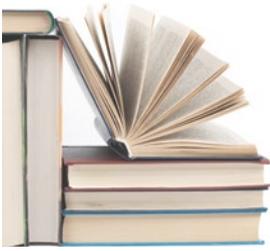
untersuchte im Jahr 2010 bei 200 Teilnehmern unserer 2-Jahres-Yoga Vidya Yogalehrer-Ausbildung die Fragen:

1. Ändert sich die innere Haltung auch bei erfahrenen Yoga-Praktizierenden bei einer intensiveren Praxis wie der 2-Jahres-Ausbildung?
2. Wie verändern sich gesundheitsbezogene Merkmale wie Lebensqualität, Lebenszufriedenheit, Gestimmtheit und Achtsamkeit?

Die Ergebnisse zeigen über 6 Monate einen Anstieg von:

- ✓ innerer Ausgeglichenheit
- ✓ innerer Leichtigkeit
- ✓ positiver Stimmung
- ✓ mentaler Gesundheit
- ✓ Achtsamkeit
- ✓ bewusstem Umgang mit sich, anderen und der Umwelt
- ✓ Einsicht und Weisheit

Quellen unter wiki.yoga-vidya.de/Wissenschaftliche_Studien



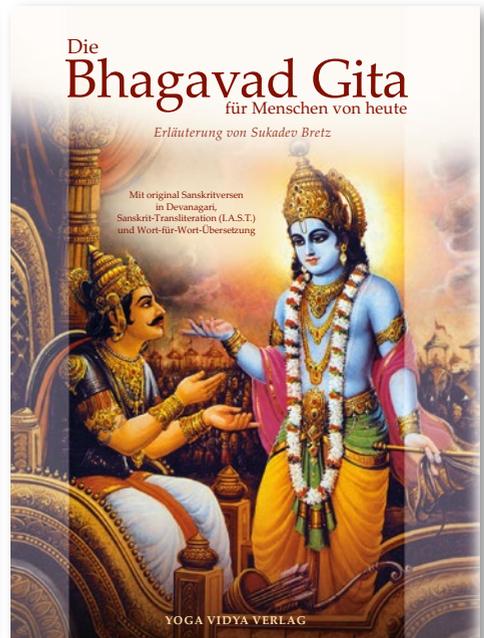
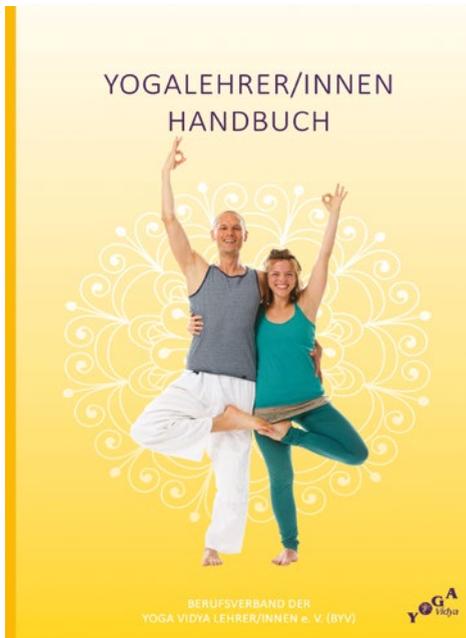
Für deinen Bücherschrank

Du erhältst unser umfangreiches Yogalehrer/innen-Handbuch und Asana-Schautafeln. Darüber hinaus benötigst du folgende Bücher, die du auch in deinem Yoga Vidya Center käuflich erwerben kannst:

Im ersten Jahr: „Yoga Vidya Asana Buch“ EAN: 9783931854485 und die „Bhagavad Gita für Menschen von heute“ von Sukadev Bretz EAN: 9783943376098 oder alternativ die „Shrimad Bhagavad Gita“ mit Erläuterungen von Swami Sivananda EAN: 9783922477068.

Im zweiten Jahr: „Die Yoga-Weisheit des Patanjali für Menschen von heute“ von Sukadev Bretz EAN: 9783928632812, und die „Hatha Yoga Pradipika“ EAN: 110101.

Zur Vorbereitung empfehlen wir „Das große Yoga Vidya Hatha Yoga Buch“ EAN: 9783943376166, „Yoga verstehen“ von Ann Swanson ISBN 10: 3831037981 und darüber hinaus von Swami Vishnu-devananda „Das große illustrierte Yoga-Buch“ ISBN-13: 9783899011838 und „Meditation und Mantras“ ISBN 10: 393071602X.



Es gibt viel zu lernen

Einführung

- Geschichte und Philosophie des Yoga
- das Menschenbild des Yoga
- Pfade, Hauptrichtungen und Meister des Yoga

Hatha Yoga als

- Krankheitsvorbeugung
- Hilfe zum allgemeinen Wohlbefinden
- Hilfe zur Stressbewältigung
- Therapie und Heilmethode
- Methode zur Entwicklung spiritueller Fähigkeiten
- körperorientierte Psychotherapie

Vorbereitungsübungen

- Entwicklung des Körperempfindens
- Sensibilitätstraining
- Bewusstseinsübungen
- Aufwärmübungen
- Augenübungen
- Sonnengruß

Entspannung

- Klassische Tiefenentspannung
- Einfache Yoga-Entspannungstechniken
- Autogenes Training nach Schultz
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Moderne Stress-Forschung und Stress-Management

*Schon in der
Ausbildung
sammelst du viel
Unterrichtserfahrung
in Kleingruppen!*





Mehr
als 200
Weiterbildungen
+ Aufbauseminare
für Yogalehrer

Asanas (Yoga-Stellungen)

- Yoga Vidya-Reihe mit 12 Grundstellungen
- erspüren verschiedener Wirkungen der Asanas: Entspannung, Fitness, Energiefluss
- Yoga für verschiedene Zielgruppen: Kinder, Schwangere, Rücken, Senioren
- Asanas und Anatomie / Physiologie
- Erlernen von fortgeschrittenen und fordernden Variationen
- Langes Halten der Stellungen mit Konzentration auf die Chakras
- Spezielle Atemtechniken
- Mantras, Bandhas, Mudras

Pranayama (Atemübungen)

- Atemschulung mit verschiedenen Atemtechniken
- Samanu: Reinigung der Elemente
- Pranayamas zum Entspannen und Aufladen
- Fortgeschrittene Pranayamas nach der Hatha Yoga Pradipika:
Mudras, Bandhas, 8 Kumbhakas



Shatkriyas nach Hatha Yoga Pradipika – Reinigungsübungen für:

- Augen: Tratak
- Nasen: Neti
- Lungen: Kapalabhati
- Dünndarm: Nauli
- Enddarm: Basti
- Kehle und Magen: Dhauti
- Verdauungskanal: Shank Prakshalana

Physiologie und Gesundheit

- Verständnis des menschlichen Körpers
- Muskeln und Skelett
- Atmungs- und Verdauungssystem
- Nerven- und Hormonsystem
- Bewegungsphysiologie

Gesundheitslehre

- Was ist Gesundheit?
- Ursachen von Krankheit
- Gesunde Lebensführung: Ganzheitlich leben
- Wirkungsvolle yogische Hausrezepte zur Überwindung verschiedener Krankheiten
- Yoga als Therapie
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Sportliche Trainingslehre

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

- Neuroendokrinologie, Psycho-Immunologie
- Nervensystem
- stark prävalente chronische Erkrankungen einschl. chronischer Schmerzsyndrome
- Physiologische, neurobiologische und psychologische Erklärungsmodelle (Faszien, Bewegungskoordination, Atemkoordination, sensorisches Lernen)
- Neurobiologie von Meditation
- Konzept der Mind-Body Medizin und Relaxation Response
- Biopsychosoziales Modell einschließlich Salutogenese

Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention

- Strategien und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung

Ernährung

- Natürliche Ernährung des Menschen
- Gründe für die vegetarische Ernährung
- 3 Gunas: geistige und energetische Wirkung der Nahrung
- Ernährung für fortgeschrittenes Hatha Yoga
- Spezielle Ernährungsformen: Diäten, Rohkost, Vollwerternährung
- Fasten



Ayurveda (indische Heilkunde)

- Einführung in die ayurvedische Lehre
- 3 Doshas: Vata, Pitta, Kapha
- Ursachen von Krankheiten
- Heilung durch typgerechte Ernährung und Lebensstil
- Hatha Yoga aus ayurvedischer Sicht

Tantra und Kundalini

- Yoga der Energien

- Shiva-Shakti-Philosophie
- Energiekörper: Prana, Nadis, Chakras, Kundalini
- Die Öffnung der Chakras
- Erweckung der Kundalini: Methoden, Erfahrungen, Gefahren, Vorsichtsmaßnahmen, Chancen, Potentialentfaltung
- Techniken des Kundalini-Yoga: Mantra, Laya, Yantra, Nada, Hatha Yoga
- Weißer Tantra

Raja Yoga - Mentales Training

- Unterbewusstsein, Bewusstsein, Überbewusstsein, Gedankenkraft und positives Denken, Bewusstseinsweiterung
- Gedanken als Schöpfer der Realität
- Persönlichkeitsentwicklung, Charisma und persönliche Ausstrahlung
- Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung
- Entfaltung von Erinnerungsvermögen, Willenskraft, Konzentration, Kreativität und Intuition
- Umgang mit Gefühlen und Emotionen
- Kontakt zum Höheren Selbst: Was will ich wirklich?
- Affirmationen und Visualisierung
- Yoga-Sutras von Patanjali



Meditation

- Meditationstechniken: Mantra-Meditation, Tratak, Chakra-Meditation, Energie-Meditation, Achtsamkeits-Meditation, Ausdehnungs-Meditation, abstrakte Meditation, kreative Visualisierung
- Konzentrationstechniken
- Achtsamkeit im täglichen Leben
- Stufen der Meditation
- Überwindung der Hindernisse in der Meditation

Karma Yoga - Yoga der Tat

- Karma: das Gesetz von Ursache und Wirkung
- Dharma: richtiges Handeln
- Ethik, ökologisches Bewusstsein und soziales Engagement
- Ahimsa: Gewaltlosigkeit und Nichtverletzen
- Swadharna und Swarupa: die Kunst, die richtigen Entscheidungen zu treffen
- Selbstloser Dienst und Spiritualität
- Umgang mit Mitmenschen, Familie, dem Partner und Freunden
- Der Weg der Entsagung
- Einfach leben – erhaben denken

Bhakti Yoga

- Der Kontakt zum Göttlichen

- Das Wunder der Liebe und Hingabe
- Was ist Gott?
- Erfahrungen des Göttlichen
- Kontakt zum Göttlichen
- Gott im täglichen Leben
- Gebete, Mantra-Singen, Rituale: Arati, Puja, Homa
- Hinduistische Mythologie
- Möglichkeit zur Mantra-Einweihung
- Guru und Schüler

Jnana Yoga - Der Yoga des Wissens

- Karma: das Gesetz von Ursache und Wirkung
- Reinkarnationslehre: Tod, Leben nach dem Tod, Wiedergeburt
- Klassische Schriften des Hinduismus: Vedas, Smritis, Itihasas, Puranas (kurze Erläuterung)
- Wichtigste Schriften des Yoga: Upanishaden, Bhagavad Gita, Yoga Sutras, Hatha Yoga Pradipika
- Physischer Körper, Astralkörper, Kausalkörper
- Stufen der spirituellen Entwicklung (7 Bhumikas)
- Kosmologie und Schöpfung
- Zeit, Raum und Kausalität
- Vedanta: Philosophie des Absoluten. Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Bewusstsein? Was ist Glück?
- Das Selbst als Sein, Wissen und Glückseligkeit

Yoga Unterrichtsmethodik

- Grundprinzipien des Yoga-Unterrichtes
- Persönlichkeit und innere Haltung des Yogalehrers
- Vortragstechnik und Stimmschulung
- Aufbau von Yogastunden und Kursen für verschiedene Zielgruppen: Rücken, Schwangere, Kinder und Senioren
- Korrekturen und Hilfestellungen für deine Schüler
- Hilfsmittel im Yoga
- Möglichkeiten und Grenzen der Yoga Therapie
- Yogalehrer/in – Beruf und Berufung

Pädagogik, Psychologie

- Grundlagen der Didaktik und Methodik, motivationelles Handeln, psychologische und pädagogische Grundlagen
- Vermittlungstechniken in Theorie und Praxis
- Grundlegende Aspekte von Stresserleben in Bezug auf die Didaktik
- Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung
- Grundsätzliche Aspekte von Yoga Unterricht im Kontext von Erkrankungen

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken

- Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung
- Rheuma
- Arthrose
- chronische neurologische Erkrankungen
- Krebserkrankungen
- Depression
- Darmerkrankungen

„Das Leben auf der Erde ist eine Schule für Weisheit und Selbstverwirklichung. Streng dich an. Gehe weiter. Verwirkliche.“

Sivami Sivananda

Das Beste zum Schluss: *die Prüfung*

Am Ende deiner Ausbildung finden im Seminarhaus deine finale Lehrprobe sowie eine schriftliche Prüfung statt. Noch am gleichen Wochenende erhältst du das Ergebnis und dein Zertifikat.

Dein Leben als Yogalehrer/in in der großen Yoga Vidya-Gemeinschaft kann nun beginnen! Auch wenn du uns nach der Prüfung erst einmal verlässt, freuen wir uns jetzt schon auf deinen nächsten Besuch.



Tagesablauf der Wochenend-Seminare

In den Centern

Samstag

- 11:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 13:00 Mittagessen
- 14:00 Vortrag/Workshop
- 16:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 19:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag

Sonntag

- 09:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
 - 11:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
 - 13:00 Mittagessen
 - 14:00 Vortrag/Workshop
 - 16:00 Seminarende
- Abweichungen in den einzelnen Centern möglich!

In den Seminarhäusern Intensiv-Wochenende:

Freitag

- ab 13:00 Anreise (bis 19:00)
- 16:30 optional: Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Geführte Meditation, Mantra-Singen (Seminarbeginn)
- 21:05 Vortrag

Samstag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 14:30 Vortrag/Workshop
- 16:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag

Sonntag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 12:30 Vortrag
- 14:30 Seminarende



Intensiv-Woche / 7 Tage/5 Tage:

Sonntag

- 16:30 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag (Seminarbeginn)
- 21:05 Einführung, Vortrag

Montag bis Donnerstag/Samstag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag/Workshop
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 14:30 Vortrag/Workshop
- 16:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung/Yogapraxis
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 21:05 Vortrag/Workshop

Freitag/Sonntag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch





*Arbeitsplatz:
Yogamatte!*



Das Wichtigste in Kürze

Muss ich spirituell sein?

Der spirituelle Aspekt des Yoga ist bei uns sehr präsent. Hierfür solltest du offen sein, wenn du eine Ausbildung bei Yoga Vidya beginnst. Wenn du dir nicht sicher bist, ob du dich damit wohl fühlst, besuche Yoga Vidya für ein Wochenende in einem unserer Seminarhäuser oder komme ins Center zu Yogastunde und Satsang.

Was sollte ich vorher klären?

Auch neben den Ausbildungsabenden und Wochenenden musst du eine gewisse Zeit einplanen. Die Ausbildungsthemen, Lehrproben und Assistenz-Stunden müssen vor- und nachbereitet werden. Wie steht deine Familie zu der Ausbildung? Planst du vielleicht einen beruflichen Wechsel oder Umzug in eine andere Stadt?

Wie hoch ist der Gesamtbeitrag für die Ausbildung?

Die Ausbildung erstreckt sich über 2 Jahre. Du bezahlst jeweils 24 monatliche Raten an dein Center und an deinen Ashram. In diesen Monatsbeiträgen sind alle Kursabende und Wochenenden im Center sowie die Intensiv-Wochenenden bzw. Intensiv-Wochen in den Seminarhäusern (inklusive Übernachtung und vegetarischer Verpflegung), Yogalehrer-Handbuch und Prüfungsgebühr enthalten. Dazu kommen im ersten Jahr circa 40€ für Bücher und im zweiten Jahr circa 40€.

Die monatlichen Kosten sind gestaffelt je nach Zimmerkategorie, die du für die Intensiv-Wochenenden/Intensiv-Woche in den Seminarhäusern wählst.

Preisbeispiel: Mehrbettzimmer ab 203€, Doppelzimmer ab 219€, Einzelzimmer ab 235€, Zelt/Schlafsaal/Wohnmobil ab 191€ (Die Preise variieren pro Center. Bitte den genauen Beitrag im jeweiligen Stadtcenter erfragen).

Was bedeutet Karma-Yoga während deiner Ausbildung?

Karma-Yoga ist einer der 6 Yogawege, das selbstlose Dienen.

Im Center und im Seminarhaus gibt es immer eine Menge zu tun. Während deiner Ausbildung freuen wir uns, wenn du im Center kleinere Aufgaben übernimmst. In den Seminarhäusern ist eine $\frac{3}{4}$ Stunde am Tag Karma-Yoga integraler Pflichtbestandteil der Ausbildung.

Was passiert, wenn ich nicht mehr an der Ausbildung teilnehmen kann?

Einige Center bieten die Möglichkeit, die Ausbildung mit der Gruppe im neuen Jahr fortzusetzen. Dies musst du mit deinem Stadtcenter vereinbaren. Solltest du ganz aussteigen müssen, beachte bitte, dass $\frac{1}{4}$ des Restbetrages der Ausbildungsgebühr trotzdem anfällt (Details siehe Teilnahmebedingungen S. 34).

Wie fortgeschritten muss ich in meiner eigenen Praxis sein?

Damit du weißt, was dich in den 2 Jahren erwartet, sind Grundkenntnisse in Asanas und Yoga-Philosophie notwendig. Du solltest auch schon einige offene Stunden in einem Stadtcenter besucht haben.

Wo erhalte ich weiterführende Informationen?

- Internet: yoga-vidya.de/ausbildung und yoga-vidya.de/YLA2j
- in der aktuellen Ausbildungsbroschüre
- an den Informationsabenden im Center
- bei einem persönlichen Beratungstermin im Center

Yoga Vidya Center in alphabetischer Reihenfolge:

Yoga Vidya Aachen

Gudakesha Prof. Dr. Kurt Becker und
Hema Alexandra Jungblut
Eisenbahnweg 6, 52068 Aachen
Tel. 0241 / 43 54 40 1

aachen@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/aachen

Infotermine: am 6.9.20, 11.10.20, 8.11.20,
6.12.20, 4.1.21, 11.1.21 jeweils ab 18:00 Uhr
bitte anmelden!

Ausbildungsbeginn: ab Montag, 18.1.21,
jeweils montags 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Allgäu

Karuna M. Wapke
Lärchenweg 3 – Maria Rain, 87466 Oy-Mittelberg
Tel. 08361 / 92 530 -0

karuna.wapke@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/allgaeu

Infotermine: am 7.11.20 und 12.12. 20, 16:30 Uhr;

Ausbildungsbeginn: ab 11.1. 21,
jeweils montags 16:30 – 20:30 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Altenburg

Mahadevi Ursula Krause
Geraer Str. 45, 04600 Altenburg
Tel. 03447 / 89 53 33

altenburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/altenburg

Infotermine: am 7.11.20 und 12.12.20
jeweils um 16:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Montag 11.1.21,
jeweils montags 16:30 – 20:30 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Aschaffenburg

Monika Güntner und Michael Krahl
Müllerstr. 29, 63741 Aschaffenburg
Tel. 06021 / 58 16001 (Zentrum) und 06029 / 99 38 02

aschaffenburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/aschaffenburg ►

Infotermine: am 27.9.20, 18.10.20, 15.11.20,
20.12.20 und am 10.1.21, jeweils um 16:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Mittwoch 20.1.21,
jeweils mittwochs von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Augsburg

Amrita Annette Gaupp
Karolinenstr.16/Eingang Burgergäßchen,
86150 Augsburg
Tel. 0821 / 60 59 26

augsburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/augsburg

Infotermine: am 27.9.20, 25.10.20, 15.11.20,
13.12.20 und am 17.1.21 jeweils um 17:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag 26.1.21,
jeweils dienstags von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Bad Meinberg

Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234 / 87 -0

info@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/badmeinberg

Infotermine: jeweils am Mittwoch, 7.10.20,
11.11.20, 9.12.20 und 6.1.21,
von 19:00 – 20:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 13.1.21,
jeweils mittwochs ab 18:30 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bamberg

Satya Petra Kluge
Laubanger 19 b, 96052 Bamberg
Tel. 0951 / 30 16 382 (AB)

bamberg@yoga-vidya-bamberg.de
yoga-vidya-bamberg.de

Infotermine: am 27.9.20, 18.10.20, 29.11.20 und
am 13.12.20,

jeweils ab 13:15 Uhr oder nach Vereinbarung

Ausbildungsbeginn: ab Mittwoch, 20.1.21,
jeweils mittwochs von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bayreuth

Shambunath Alex Spitzl
Maximilianstr. 65, 95444 Bayreuth
Tel. 0921 / 15 09 091, Mobil: 0170 / 49 70 917

bayreuth@yoga-vidya.de
yoga-vidya-bayreuth.de

Infotermine: am 27.9.20, 25.10.20, 6.12.20 und am 17.1.21, jeweils um 19:00 Uhr.

Persönliche Infotermine jederzeit möglich!

Ausbildungsbeginn: ab Montag 25.1.21, jeweils montags von 18:30 – 22:15 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Berlin Wilmersdorf

Bhaskara Alken Harms
Pfalzburger Str. 43/44,
10717 Berlin Wilmersdorf
Tel. 030 / 47 05 73 16

berlin-wilmersdorf@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/berlin-wilmersdorf

Infotermine: am 19.9.20 um 14:30 Uhr und am 10.12.20 und 14.1.21, jeweils ab 18:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Donnerstag 28.1.21, jeweils donnerstags 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bielefeld

Savitri Susanne Rothe
Ziegelstraße 39, 33609 Bielefeld
Tel. 0173 / 95 85 440

bielefeld@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/bielefeld

Infotermine: am 31.10.20, 21.11.20, 12.12.20 jeweils 16:30 – 17:30 Uhr und

am 8.1.21 von 18:30 – 19:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Mittwoch 13.1.21, jeweils mittwochs von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bochum

Robert Aulinger
Kemnader Str. 1, 44797 Bochum
Tel. 0234 / 89 03 89 – 89 ►

bochum@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/bochum

Infotermine: am 9.10.20, 27.11.20 und am 12.1.21 jeweils ab 19:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag 19.1.21, jeweils dienstags von 18:30 – 22:15 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bonn

Jutta Disha Eulner
Bonner Talweg 87, 53113 Bonn
Tel. 0171 / 24 22 842

bonn@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/bonn

Infotermine: am So 27.9.20, Sa 3.10.20, So 22.11.20, So 20.12.20 und am So 3.1.21 jeweils ab 16:15 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Donnerstag 7.1.21, jeweils donnerstags von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Bremen

Parashakti Sigrid Küttner
Bahnhofstr. 3, 28195 Bremen
Tel. 0421 / 22 39 472

bremen@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/bremen

Infotermine: am 4.10.20, 8.11.20, 6.12.20 und am 3.1.21 jeweils ab 14:00 – 15:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Montag 11.1.21, jeweils 8:45 – 12:15 Uhr und 18:00 – 21:30 Uhr

Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Darmstadt

Amba Popiel-Hoffmann
Tulpenweg 18, 64291 Darmstadt
Tel. 06151 / 59 93 02

darmstadt@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/darmstadt

Infotermine: am 24.10.20, 7.11.20 und am 12.12.20 und am 16.1.21 jeweils ab 18:00 Uhr

Ausbildungszeiten: Beginn ab Donnerstag, 28.1.21, jeweils donnerstags von 18:15 – 22:15 Uhr

Wochenendseminare: im Westerwald

Yoga Vidya Dortmund

Niranjana Jan-Philipp Halle
Reinoldistr. 8, 44135 Dortmund
Tel. 0231/5844114

dortmund@yoga-vidya.de
yoga-vidya-dortmund.de

Infotermine: am 4.9.20, 2.10.20, 6.11.20,
11.12.20 und am 8.1.21 jeweils ab 19:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Montag 18.1.21,
jeweils montags von 18:30 – 22:15 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Dresden

Mahavishnu Michael Lawrenz-Halbig
Jordanstr. 8 HH, 01099 Dresden
Tel. 0351/8106351

kontakt@yoga-dresden.com
yoga-dresden.com

Infotermine: am 2.10.20, 6.11.20, 4.12.20
und am 11.1.21 jeweils ab 18:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: Beginn ab Montag 18.1.21
jeweils montags 18:30 – 21:45 Uhr
oder 09:00 – 12.15 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Düsseldorf

Padmakshi Ingrid Berger
An der Garather Motte 16, 40595 Düsseldorf
Tel. 0211/17808878

duesseldorf@yoga-vidya.de
yoga-vidya-duesseldorf.de

Infotermine: Freitag 11.9.20, 9.10.20, 13.11.20,
11.12.20, 15.1.21 jeweils um 18:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag 19.1.21,
jeweils um 16:45 Uhr und um 18:30 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Erfurt

Narayani Renate Weidemann
Eichenstraße 8, 99084 Erfurt
Tel. 0361/2620902

erfurt@yoga-vidya.de
yoga-in-harmonie.de

Infotermine: am 20.10.20, 17.11.20 und am
15.12.20 jeweils ab 20:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Mittwoch 13.1.21,
jeweils mittwochs 17:30 – 21:00 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Eschwege

Chamundi Karin Schmöckel
Im Oberland 23, 37269 Eschwege
Tel. 05651/336228

eschwege@yoga-vidya.de
yoga-eschwege.de

Infotermine: am 4.10.20 um 17:00 Uhr,
7.11.20 um 14:00 Uhr, 21.12.20 um 19:00 Uhr
und am 13.1.21 um 18:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Mittwoch 20.1.21,
jeweils mittwochs von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Essen

Tryambaka Roberto Baglio
Friederikenstraße 41 a, 45130 Essen
Tel. 0201/3654687

essen@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/essen

Infotermine: am 27.9.20, 15.11.20, 10.1.21,
jeweils ab 16:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: Beginn ab Montag 18.1.21,
jeweils montags von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Frankfurt

Maryia Drahavets
Niddastr. 76, 60329 Frankfurt
Tel. 069/444047

frankfurt@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/frankfurt

Infotermine: am 6.11.20, 4.12.20 und 8.1.21
jeweils von 18:00 – 20:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag, 12.1.21,
jeweils dienstags von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Freiburg

Sunita Sylke Koch
Katharinenstr. 15, 79104 Freiburg
Tel. 0761/42997597

freiburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/freiburg

Infotermine: am 24.10.20 um 15:30 Uhr
sowie am 27.11.20, 18.12.20 und am 8.1.21
jeweils ab 18:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag, 19.1.21,
jeweils dienstags 18:00 – 21:30 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Göttingen

Lakshmana Christopher Rauner und
Shankara Klaus-Peter Jordan
Friedrichstr. 1, 37073 Göttingen
Tel. 0551 / 63 4437 36,
Mobil: 0162 / 48 83 920

namaste@yoga-vidya-goettingen.de
yoga-vidya-goettingen.de

Infotermine: am So. 11.10.20, Sa 28.11.20,
Fr. 11.12.20 und am So. 3.1.21 jeweils ab 17:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Freitag 8.1.21,
jeweils freitags von 18:00 – 21:30 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Hamburg

Narayani Katja Kedenburg
Winterhuder Marktplatz 6-7, 22299 Hamburg
Tel. 040 / 46 96 19 84

hamburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/center/hamburg

Infotermine: am 2.10.20, 6.11.20, 8.1.21
jeweils ab 17:30 Uhr und 24.1.21 ab 14:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag 26.1.21, jeweils
dienstags von 10:00 – 13:30 Uhr (Vormittagsgruppe)
oder dienstags von 18:30 – 22:00 Uhr (Abendgruppe)

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Heidelberg

Alexander Schmitt
Alte Eppelheimer Straße 40/1, 69115 Heidelberg
Tel. 06221 / 32 82 347

heidelberg@yoga-vidya.de
yoga-vidya-heidelberg.de

Infotermine: am 11.10.20 und am 13.12.20
jeweils ab 17:00 Uhr und am 17.1.21

(Tag der offenen Tür)

Ausbildungsbeginn: ab Donnerstag 21.1.21
jeweils donnerstags von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Kaiserslautern

Annette Essig und Georg Kraus
Schillerstraße 6, 67655 Kaiserslautern
Tel. 06321 / 97 04 146

kaiserslautern@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/kaiserslautern ►

Infotermine: am 17.10.20 und am 5.12.20
jeweils ab 12:15 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 13.1.21,
jeweils mittwochs 17:30 – 21:00 Uhr und
ab 12.1.21 dienstags 09:45–13:15 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Kiel

Medusa Str. 16, 24143 Kiel
Tel.: 0176 / 61 96 47 71

kiel@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/kiel

Infotermine: am 23.10.20, 20.11.20, 11.12.20
und 12.1.21 um jeweils 18:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag 19.1.21,
jeweils dienstags 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Kleve

Sabine Bludau
Dr.-Engels-Str. 15, 47551 Bedburg-Hau
Tel. 02821 / 97 73 727

kleve@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/kleve

Infotermine: am 30.10.20, 27.11.20, 11.12.20
und am 8.1.21 jeweils ab 19:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Montag 18.1.21,
jeweils montags von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Koblenz

Narayan Edgar Böhm
Schloßstr. 31, 56068 Koblenz
Tel. 0261 / 34 020,

mobil: 0151 / 17 80 73 36

koblenz@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/koblenz

Infotermine: am 4.10.20, 8.11.20, und
am 13.12.20 jeweils ab 17:00 Uhr.

Wenn keiner dieser Termine passt,
dann vereinbare einen individuellen
Gesprächstermin.

Ausbildungsbeginn: ab Donnerstag, 28.1.21,
jeweils donnerstags von 18:15 – 21:30 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Köln

Vedamurti Dr. Olaf Schönert
Lübecker Straße 8-10, 50668 Köln
Tel. 0221/1394308
koeln@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/koeln

Infotermine: am 4.10.20 von 14:30 – 17:30 Uhr,
22.11.20 von 16:00 – 19:00 Uhr und
am 10.1.21 von 14:30 – 17:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab Montag, 18.1.21,
jeweils montags von 18:30 – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Lahr

Shiva Jyoti Albertina Witkowski
Schützenstr.32, 77933 Lahr
Tel. 0152/28721163
lahr@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/lahr

Infotermine: am 31.10.20, 7.11.20 und
am 12.12.20 jeweils ab 18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab Montag, 11.1.21,
jeweils montags um 18:30 Uhr – 22:00 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Leer

Michael Büchel
Mühlenstr.157, 26789 Leer
Tel. 0491/20323755, Mobil: 0152/28928439
leer@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/leer

Infotermine: am Samstag, den 5.9.20 (O'fehn),
19.9.20 (Leer), 24.10.20 (O'fehn), 7.11.20 (Leer),
28.11.20 (Leer) und am 16.1.21 (O'fehn),
jeweils ab 13:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 19.1.21,
jeweils Dienstagnachmittag von 15:00 – 18:30 Uhr
Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Leipzig

Manohara Wahl
Karl-Tauchnitz-Str. 23, 04107 Leipzig
Tel. 0341/1491752
leipzig@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/leipzig

Infotermine: am Sa. 3.10.20, 17:30 Uhr – So.
15.11.20, 18:00 Uhr und am So.10.1.21 17:30 Uhr,
oder nach persönlicher Vereinbarung ►

Ausbildungsbeginn: ab Montag 18.1.21,
jeweils montags 18:30 – 22:00 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Lüneburg

Venu Andreas Katins
Barckhausenstr. 36, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/8552099
lueneburg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/lueneburg

Infotermine: am 9.10.20, 27.11.20, 18.12.20 und
am 12.1.21 jeweils ab 18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab Dienstag, 19.1.21,
jeweils dienstags 18:00 – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Mainz

Ananda Devi Ruprecht
Neubrunnenstr. 8, 55116 Mainz
Tel. 06131/2776033
mainz@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/mainz

Infotermine: am 30.8.20 um 19:00 Uhr,
am 3.10.20 um 17:00 Uhr (Tag der offenen Tür),
am 15.11.20, 13.12.20, 17.1.21 jeweils um 19:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab Dienstag 19.1.21,
jeweils dienstags 18:00 – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Mannheim

Carina Pirra
G5, 17, 68159 Mannheim
Tel. 0178/4881320
mannheim@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/mannheim

Infotermine: an den Samstagen 17.10.20,
21.11.20, 12.12.20 und 9.1.21 jeweils um 10:00 Uhr.
Bitte Übungskleidung mitbringen.
Ausbildungsbeginn: ab Dienstag 19.1.21,
jeweils dienstags 17:30 – 21:30 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Melle

Karin Devaki und Peter Panduranga Bayreuther
Borgholzhausener Str.79, 49324 Melle
Tel. 05422/951311
melle@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/melle ►

Infotermine: am So 27.9.20 um 16:00 Uhr,
Do 29.10.20 um 10:00 Uhr, Do 26.11.20 um
10:00 Uhr und am So 10.1.21 um 18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab Donnerstag 21.1.21,
jeweils donnerstags von 09:30 – 13:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Moers

Dattatreya Axel Jenk
Im Moerser Feld 1 F, 47441 Moers
Tel. 02841/9997 145,
Fax 02841/9997 147
moers@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/moers

Infotermine: am 9.10.20 (19:00 Uhr), 1.11.20 (17:00
Uhr), 4.12.20 (17:00 Uhr) und 8.1.21 (19:00 Uhr)
Ausbildungsbeginn: ab 28.1.21,
jeweils donnerstags 18:00 – 22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya München

Dr. Purnima Elisabeth Kaiser
Schwanseestr. 89 EG, 81549 München
Tel. 089/6607 7868
muenchen@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/muenchen

Infotermine: am 8.11.20 und am 6.1.21
jeweils ab 18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab Donnerstag 14.1.21,
jeweils donnerstags 18:45 – 22:15 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Münster

Mangala Stefanie Klein
Klarissengasse 2, 48143 Münster
Tel. 0251/2870922
muenster@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/muenster

Infotermine: am 3.9.20 – 20:00 Uhr; 1.11.20 – 17:00
Uhr; 3.12.20 – 20:00 Uhr und 14.1.21 – 18:15 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab Donnerstag 21.1.21,
jeweils donnerstags von 18:15 – 21:45 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Niederdürenbach

Jutta Disha Eulner
Holzwiesenstr. 10, 56651 Niederdürenbach – Hain
Tel. 0177/2694867 ►

niederduerenbach@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/niederduerenbach

Infotermine: am So 6.9.20, Sa 31.10.20,
Nov + Dez. auf Anfrage und am Sa 9.1.21
jeweils ab 15:15 Uhr

Ausbildungsbeginn: wahlweise ab Mo 11.1.21,
jeweils montags von 18:30 – 22:00 Uhr oder
Mittwoch, den 13.1.21 von 09:00 – 12:30 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Nordhorn

Petra Stahnke
Am Stadtring 31, 48529 Nordhorn
Tel. 05921/33453
nordhorn@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/nordhorn

Infotermine: am 22.10.20 18:30 Uhr, 29.11.20
18:30 Uhr und am 10.12.20 jeweils ab 18:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab Montag, 25.1.21,
jeweils montags 18:00 – 22:00 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Nürnberg

Shaktidas Matthias Nowak
Siebenkeesstraße 28, 90459 Nürnberg
Tel. 0911/9288886
nuernberg@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/Nürnberg

Infotermine: am 10.7.20, 9.10.20 und am 4.12.20
jeweils ab 19:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab Montag 25.1.21,
jeweils montags von 18:00 – 21:30 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Oberreute

Shankari Angelinde Kittner
Unterreute 5, 88179 Oberreute
Tel. 08387/4380929
info@yoga-oberreute.de
yoga-oberreute.de

Infotermine: am 12.9.20 ab 10:00 Uhr,
5.10.20 ab 19:00 Uhr, 2.11.20 ab 18:30 Uhr,
5.12.20 ab 15:00 Uhr, 2.1.21 ab 15:00 Uhr
und 17.1.21 ab 15:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 25.1.21,
jeweils montags 18:30 – 22:00 Uhr oder
donnerstags 08:30 – 12:00 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Oldenburg–West

Dr. Viveka Wibke Gütay
Binsenstr.18, 26129 Oldenburg
Tel. 0441/37946947
mail@saraswati-yoga.de
saraswati-yoga.de

Infotermine: am 4.10., 8.11. und 13.12.20
jeweils um 16:00 Uhr und am 13.1.21 um 18:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Mittwoch 20.1.21,
jeweils mittwochs 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Ostrach–Magenbuch

Jnana Devi Nadejda Pilarska
Meginhard Str.38, 88356 Ostrach–Magenbuch
Tel. 0179/7501373
magenbuch@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/ostrach-magenbuch

Infotermine: am 20.11.20, 18.12.20 und
nach Vereinbarung jeweils ab 18:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag, 12.1.20,
jeweils dienstags 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Ostrhauderfehn

Michael Büchel
Schifferstr. 353, 26842 Ostrhauderfehn
Tel. 04952/942954, Mobil: 0152/28928439
ostrhauderfehn@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/ostrhauderfehn

Infoveranstaltungen: am Samstag, den 5.9.20
(O'fehn), 19.9.20 (Leer), 24.10.20 (O'fehn), 7.11.20
(Leer), 28.11.20 (Leer) und am 16.1.21 (O'fehn),
jeweils ab 13:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Montag, 18.1.21,
jeweils Montagabend von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Rotterdam

Rama Shakti Janine Brall
Vijverhofstraat 47, 3032 SB Rotterdam, NL
Tel. +31/62/5100420
info@yoga-vidya.nl
yoga-vidya.nl

Information evenings: 6 Sept., 4 Oct., 15 Nov.,
13 Dec. 2020, 17:00 – 18:30

Training days: Start Wednesday 20 January
2021, every Wednesday 09:00 – 12:30

Weekend seminars in Rotterdam:

Three weekends per year. Find data online.

Intensive week: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Schaffhausen

Nandarani Patricia Leuthard
Fischerhäuserstrasse 29, CH-8200 Schaffhausen
Tel. +41/763961080
schaffhausen@yoga-vidya.ch
yoga-vidya.ch/schaffhausen

Infotermine: am 9.10.20, 21.11.20 und
am 19.12.20 jeweils ab 18:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 20.1.21,
jeweils mittwochs 08:30 – 12:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Seekirchen

Zaisberg 7, 5201 Seekirchen, Österreich
Tel. +43/69912243850
info@yoga-seekirchen.at
yoga-seekirchen.at

Infotermine: am 19.9. / 7.11. / 12.12.20
jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Freitag, 22.1.21,
jeweils freitags von 15:30 – 19:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Schwerte

Garuda Wördemann
Bürenbrucher Weg 19, 58239 Schwerte–Ergste
Tel. 02304/4719071, Mobil: 01523/4167081
schwerte@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/schwerte

Infotermine: am Freitag den 11.9.20, 16.10.20,
6.11.20, 18.12.20 und am 8.1.21
jeweils um 20:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag 12.1.21,
jeweils dienstags von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Speyer

Shakti Simone und Maheshwara Manfred Lehner
St.-German-Str. 1, 67346 Speyer
Tel. 06232/670557 ►

speyer@yoga-vidya.de

yoga-vidya.de/speyer

Infotermine: am 1.11.20 um 14:00 Uhr und
am 18.1.21 um 20:15 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Montag, 25.1.21,
jeweils montags von 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Trier

Stefan Wild

Hawstr. 2a, 54209 Trier

Tel. 0651 / 14 59 313

trier@yoga-vidya.de

yoga-vidya.de/trier

Infoabende: am Sonntag 11.10.20, Sonntag
8.11.20, Sonntag 13.12.20, Sonntag 10.1.21,
jeweils um 20:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Freitag, 22.1.21,
jeweils dienstags von 18:30 Uhr – 22:00 Uhr

Wochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Tübingen

Ma Deva Rany Sonja Serra und

Marion Azima Wiesner

Saarstrasse 21, 72070 Tübingen-Unterjesingen

Tel. 07073 / 3004222

info@yoga-vidya-tuebingen.de

yoga-vidya-tuebingen.de

Infotermine: am 1. Sonntag im Monat jeweils
um 18:00 Uhr und jederzeit nach Absprache

Ausbildungsbeginn: ab Mittwoch, 20.1.21,
jeweils 08:30 – 12:00 Uhr oder
ab Freitag, 22.1.21, jeweils 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Villingen-Schwenningen

Nilakantha Christian Enz

Sebastian-Kneipp-Str. 34,

78048 Villingen-Schwenningen

Tel. 07721 / 9982877, Mobil: 01578 / 2447055

villingen-schwenningen@yoga-vidya.de

yoga-vidya.de/villingen-schwenningen

Infotermine: So. 13.9.20, 8.11.20, 13.12.20 und
3.1.21 jeweils 11:30 – 12:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 13.1.21,
jeweils mittwochs 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Waghäusel

Birgit Kirrmaier

Blumenstr. 29-31, 68753 Waghäusel

Tel. 07254 / 2049732, Mobil: 0160 / 78 18 097

info@yoga-waghaeusel.de

yoga-waghaeusel.de

Infotermine: am 11.11.20, 2.12.20 und
am 13.1.21 jeweils ab 20:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag, 2.2.21,
jeweils dienstags 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Weilerswist

Charry Devi Ruiz

Bonner Str. 3, 53919 Weilerswist

Tel. 0177 / 17 64 717

weilerswist@yoga-vidya.de

yoga-vidya-weilerswist.de

Infotermine: am 23.10.20, 20.11.20, 7.12.20
und am 19.1.21 jeweils ab 18:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag 26.1.21,
jeweils dienstags von 08:30 – 12:00 Uhr
oder 18:30-22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Würzburg

Irene Bhakti Bohmann

Ludwigstraße 10 b, 97070 Würzburg

Tel. 0163 / 7407256 und 0931 / 99 11 32 00

wuerzburg@yoga-vidya.de

yoga-vidya.de/wuerzburg

Infotermine: am 6.9.20, 11.10.20, 25.10.20,
08.11.20, 6.12.20, um 17:00 Uhr
am 12.9.20, 14.11.20, 19.12.20, 9.1.21 um 10:00 Uhr
und auf Anfrage weitere Termine möglich.

Ausbildungsbeginn: ab Dienstag 12.1.21,
jeweils dienstags 18:30 – 22:00 Uhr

Intensivwochen: in Bad Meinberg



Bildungsurlaub bei Yoga Vidya

Die Chance für alle, die sich für eine Yoga Vidya Aus- oder Weiterbildung interessieren: Unsere Aus-, Fort- und Weiterbildungen finden in Zusammenarbeit mit der Akademie der Kulturen in NRW statt. Sie sind in den meisten Bundesländern als gesetzlicher Bildungsurlaub anerkannt. Wer mehr wissen möchte, kann sich beraten lassen:

Hanna Mayer, bildungsurlaub@yoga-vidya.de,
Tel. 05234 / 87-21 70

Fördermaßnahmen, u.a. Bildungsschecks etc.

In den Centern und Bundesländern gibt es unterschiedliche Fördermittel. Bitte erkundige dich diesbezüglich bei deinem jeweiligen Stadtcenter, ob sie etwas für dich im Angebot haben. Für Aus- und Weiterbildungen im Ashram in Bad Meinberg lösen wir Fördermittel ein. Für Info und Beratung kannst du dich gerne an uns wenden:

Tel. 05234 / 87-21 24

Mo, Di, Do, Fr 08:00 - 11:00 Uhr

oder per E-Mail:

foerderungen@yoga-vidya.de

Weitere Fördermöglichkeiten kannst du bei deiner örtlichen IHK oder Volkshochschule sowie dem Bundesministerium für Bildung und Forschung erfragen.

Kinderbetreuung

Kinderbetreuung können wir in Bad Meinberg, Westerwald, Allgäu und Nordsee fast immer anbieten. Bitte möglichst zwei Wochen vorher anfragen. Wir klären dann, ob wir zu diesem Zeitpunkt die Kapazität haben, um eine Kinderbetreuung gewährleisten zu können und geben dir rechtzeitig Bescheid. In deinem Stadtcenter wird es individuell gehandhabt. Bitte dort anfragen.

Kinderbetreuungspreise im Seminarhaus

Während einer Yogaeinheit:	15 €
Während zwei Yogaeinheiten:	20 €
Während Seminarzeiten:	25 €
(08:00 - 11:00 Uhr, 14:00/14:30 - 18:00 Uhr, 21:00 - 22:00 Uhr)	
Ganztags:	70 €
(07:00 - 11:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr, 19:45 - 22:00 Uhr)	
(Die Ganztagsbetreuung ist nicht subventioniert, daher verhältnismäßig teuer.)	



Anmeldung Yogalehrer/innen-Vorbereitungsseminare

(Preise und Termine siehe Seite 7)

Bitte trage hier ein, in welchem Seminarhaus und wann du uns besuchen kommen willst:

Bad Meinberg Westerwald Nordsee Allgäu Zeitraum: _____

Zimmerkategorie, Preis:

Mehrbettzimmer Doppelzimmer Einzelzimmer Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil*

* im Westerwald kein Schlafsaal, im Allgäu kein Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil, an der Nordsee kein Wohnmobil möglich.

Inklusive Unterkunft und Verpflegung. Beginn jeweils 20 Uhr, Anreise 13 – 19 Uhr, Zimmerbezug ab 15 Uhr. Yoga-Ankommensstunde um 16:30 Uhr. Ende ca. 14:30 Uhr bei Wochenend-Seminaren, 12 Uhr bei 3- und 5-tägigen Seminaren.

Ich melde mich verbindlich an für ein Yogalehrer/innen Vorbereitungsseminar:

Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon	E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige den Yoga Vidya e.V. _____ €
Zahlung von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein
Kreditinstitut an, die SEPA-Lastschrift einzulösen.*** Zahlungspflichtiger:

Name

Adresse

IBAN

BIC

Ort, Datum

rechtsgültige Unterschrift

Zur Vereinfachung unserer Buchhaltung bitten wir um Abbuchung. Vielen Dank!

Banküberweisung: Ich überweise die Anzahlung bei Anmeldung und den Gesamtbetrag bis spä-
testens 2 Wochen vor Seminarbeginn. (Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.)

Ich bitte um Abholung am _____ (Datum) _____ Uhr

Bad Meinberg Bahnhof Horn-Bad Meinberg (zwischen 08:30 – 19:15 Uhr), kostenlos

Westerwald Bushalt Horhausen (Kardinal-Höffner-Platz), kostenlos

Bahnhof Montabaur, Neuwied, bitte eigenständig organisieren

Details Taxi Sonderkonditionen: www.yoga-vidya.de/center/haus-westerwald/start/anreise

Nordsee Bahnhof Wilhelmshaven, 16 €

Allgäu Bahnhof Maria Rain, kostenlos

Ich willige ein, dass Yoga Vidya e.V. meine personenbezogenen Daten verarbeitet und nutzt, um mir Yoga Vidya
Infos und Mitteilungen per Post zuzusenden. Der Verwendung kann ich jederzeit widersprechen (datenschutz@yoga-vidya.de
oder postalisch: Datenschutz, Yoga Vidya e.V., Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg).

Ich möchte gerne den Newsletter von Yoga Vidya e.V. bekommen. Meine E-Mail-Adresse lautet:

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. S. 34) und Datenschutzerklärung (s. S. 35) einverstanden und handle
selbstverantwortlich

Ort, Datum	Rechtsgültige Unterschrift
------------	----------------------------

Anmeldung Yogalehrer/innen-Ausbildung

Ich melde mich **verbindlich** an für die 2-Jahres-Yogalehrer/innen-Ausbildung des Yoga Vidya e.V. ab Januar 2021 im

Yoga Vidya Center _____	(Ausbildungsort)
(Nachfolgend Stadtcenter genannt)	
Name, Vorname _____	Geburtsdatum _____
Straße, Hausnr. _____	
PLZ, Ort _____	
eMail _____	Telefonnummer _____

Dieser Ausbildungsvertrag wird mit dem o.g. Stadtcenter und mit dem Yoga Vidya e.V. für die Intensiv-Seminare im Yoga Vidya Seminarhaus _____ (nachfolgend Ashram genannt) vereinbart.

Der Gesamtpreis für diese Ausbildung setzt sich entsprechend der gewählten Zimmerkategorie im Ashram und dem Lehranteil im Stadtcenter zusammen und wird in 24 Monatsratenbezahlt:

MZ _____ (min. 203) € / DZ _____ (min. 219) € / EZ _____ (min. 235) € / S/Z _____ (min. 191) €*

Dieser Gesamtpreis wird entsprechend dem Lehranteil im Stadtcenter sowie dem Lehr-/Unterkunfts-/Verpflegungsanteil im Ashram wie folgt in zwei Zahlungen aufgeteilt.*

1. Lehranteil im Stadtcenter: _____ €

Wie die Zahlung des Lehranteils im Stadtcenter erfolgen soll, entscheidet das jeweilige Stadtcenter und teilt dir dies über eine entsprechende Anmeldebestätigung mit.

2. Ashram-Anteil für Intensiv-Seminare im Ashram des Yoga Vidya e.V.:

Diese Teilbeträge werden monatlich an den Yoga Vidya e.V. wie folgt fällig:

Mehrbettzimmer 81 € Doppelzimmer 97 € Einzelzimmer 113 € Schlafsaal/Zelt 69 €

Der Ashram-Anteil wird bei Teilnehmer entweder per SEPA-Lastschrift vom Yoga Vidya e.V. abgebucht (das betrifft alle Ausbildungen im Ashram in Bad Meinberg) oder per Dauerauftrag direkt auf das Konto vom Yoga Vidya e.V. überwiesen (das betrifft alle Ausbildungen im Ashram Yoga Vidya Westerwald oder Nordsee).

Teilnehmer an Intensiv-Seminaren in Bad Meinberg füllen dazu bitte unbedingt das beiliegende SEPA-Lastschriftsmandat für den Yoga Vidya e.V. aus. Teilnehmer an Intensiv-Seminaren im Westerwald oder Nordsee bekommen nach Anmeldung eine Rechnung zur Einrichtung des Dauerauftrages. Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. Seite 34 der Yogalehrerbroschüre) einverstanden und handle selbstverantwortlich.

Ein Ausstieg ist bei Zahlung von ¼ des Restbetrages der Center-Ausbildungsgebühr jederzeit möglich.**

* Unterkunft im Schlafsaal oder Zelt nur in Bad Meinberg und an der Nordsee möglich

** Bei verspäteter Anmeldung nach dem 1. Januar 2021 verpflichtet sich der Teilnehmer die seit dem 05. Februar 2021 fälligen Zahlungen rückwirkend an die Vertragspartner zu entrichten. Die Vertragspartner verpflichteten sich, dem Teilnehmer den versäumten Ausbildungsinhalt bis zur seiner Anmeldung im Laufe des Jahres zu vermitteln

*** Dem Teilnehmer ist ausdrücklich vorbehalten, nachzuweisen, dass dem Vertragspartner ein Schaden oder eine Wertminderung überhaupt nicht entstanden oder wesentlich niedriger als die Pauschale von ¼ des Restbetrages der Center-Ausbildungsgebühr ist.

Datenschutzerklärung:

Wir erheben personenbezogene Daten von dir zur Abwicklung der von dir ausgewählten Angebote und Dienste. Dies erfolgt insbesondere bei der Buchung der 2-Jahresausbildung, eines durch uns durchgeführten Seminars/einer Ausbildung, die Teilnahme an Veranstaltungen, Yogakursen, Yoga-stunden usw., die Bestellung von kostenlosem Info-Material, und zum Beispiel durch das Ausfüllen eines Formulars.

- Ich willige ein, dass das Yoga Vidya Center meine personenbezogenen Daten zur Begründung, Durchführung und Abwicklung meines Vertragsverhältnisses verarbeitet und nutzt.
- Ich willige ein, dass das Yoga Vidya Center meine personenbezogenen Daten an den Yoga Vidya e.V. und an den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/Innen e.V. weiter gibt, da die Intensiv-Wochenenden oder Intensiv-Wochen im Ashram/Seminarhaus des Yoga Vidya e.V. integraler Bestandteil der Ausbildung sind und ich dort dafür eingebucht werden muss. Prüfung und Zertifizierung erfolgen durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/Innen e.V.
- Ich willige ein, dass das Yoga Vidya Center und der Yoga Vidya e.V. meine personenbezogenen Daten verarbeitet und nutzt, um mir Yoga Vidya Infos und -Mitteilungen per Post zuzusenden.
- Ich möchte gerne den Newsletter von Yoga Vidya e.V. bekommen.
- Ich möchte gern den Newsletter von meinem lokalen Yoga Vidya Center bekommen.

Der Verwendung deiner personenbezogenen Daten für Info-/Werbezwecke kannst du jederzeit widersprechen. Sende eine Nachricht an: datenschutz@yoga-vidya.de oder per Post: Datenschutzbeauftragter, Yoga Vidya e.V., Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg.

Weitere Infos unter: www.yoga-vidya.de/datenschutz

Ort, Datum

Rechtsgültige Unterschrift

ACHTUNG: SEPA-Lastschriftmandat siehe Seite 34 ►

Anmeldung bitte an das jeweilige Stadt-Center schicken.

Bitte fülle das **SEPA-Lastschrift-Mandat** für den Yoga Vidya e.V. aus

SEPA-Lastschriftmandat:

Zum 05. des Folgemonats während der Dauer der Ausbildung ermächtige ich den Yoga Vidya e.V. Zahlungen entsprechend meiner Zimmerkategorie in Höhe von _____ €* von meinem unten stehenden Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, auf mein unten stehendes Konto bezogene SEPA-Lastschriften einzulösen** / **Zahlungspflichtiger:**

Name

Adresse

IBAN

BIC

Ort, Datum

rechtsgültige Unterschrift

* derzeit gewählte Zimmerkategorie. Preisänderung bei Kategorienwechsel

** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Für deine Unterlagen

Teilnahmebedingungen: Grundkenntnisse in Asanas und Yoga-Philosophie sind notwendig, um zu wissen, was dich erwartet. Regelmäßige Teilnahme an den Kursen und Seminaren sowie der Wille, sich selbst zu entwickeln, werden vorausgesetzt.

Täglich brauchst du etwa 30 – 90 Min. für die Übungen. Im 2. Jahr verzichte bitte auf Drogen, Alkohol, Tabak, Fleisch und Fisch.

Zur Prüfungszulassung ist der Besuch von mind. 85% (mind. 78 Abende) der Kursstunden/Seminare nötig. Ein versäumtes Center-Wochenende kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage vorher) nach Absprache mit dem jeweiligen Ausbildungsleiter innerhalb des gleichen Jahres im Stadt-Center oder im Seminarhaus nachgeholt werden. Ein versäumtes Seminarhaus-Wochenende kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage) und nach Absprache mit dem jeweiligen Ausbildungsleiter innerhalb des gleichen Jahres nachgeholt werden. Unentschuldig versäumte Kursstunden können kostenpflichtig nachgeholt werden. Ein Ausstieg ist bei Zahlung von 1/4 des Restbetrages der Center-Ausbildungsgebühr jederzeit möglich.*

Für das Vorbereitungsseminar gilt: Rücktritt und Rückerstattung bis 15 Tage vor Beginn kostenlos, bei weniger als zwei Wochen 50% Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften sind möglich. Bei vorzeitigem Abbruch besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bitte mitbringen: Bettwäsche, Handtuch, Hausschuhe, Wecker, ggf. Hartschalen-Brillenetui. Yoga-Matte, Meditationskissen können vor Ort ausgeliehen werden. Leihgebühr für Bettwäsche 5 €, Handtuch 2 €.

Teilnahmegebühr:** Die monatliche Gebühr beträgt je Zimmerkategorie MZ (Mehrbettzimmer): ab 203 €; DZ (Doppelzimmer): ab 219 €; EZ (Einzelzimmer): ab 235 €; S/Z (Schlafsaal/Zelt/Wohnmobil): ab 191 €. Den genauen Preis erfährst du in deinem Stadtcenter und unter yoga-vidya.de/YLA2j

Die Teilnahme an der Ausbildung berechtigt dich auch zur kostenlosen*** Teilnahme an den offenen Yoga-Stunden im ausbildenden Center. Auf alle anderen Kurse, Seminare und Workshops im Center gibt es 30%, im Seminarhaus Yoga Vidya 20% Ermäßigung. Zahlungen

jeweils zum 15. des Monats, beginnend mit dem 15. Januar 2021. Letzte Zahlung am 15. Dezember 2022. Zahlungen sind auch fällig, wenn du aus irgendeinem Grund bei einem Teil der Ausbildung nicht zum Unterricht kommst. Die Ausbildungsvereinbarung wird mit dem jeweiligen Yoga Vidya Center abgeschlossen.

Datenschutzerklärung: Wir erheben personenbezogene Daten von dir zur Abwicklung der von dir ausgewählten Angebote und Dienste. Dies erfolgt insbesondere bei der Buchung der 2-Jahresausbildung, eines durch uns durchgeführten Seminars/einer Ausbildung, die Teilnahme an Veranstaltungen, Yoga-kursen, Yogastunden usw, die Bestellung von kostenlosem Info-Material, und zum Beispiel durch das Ausfüllen eines Formulars.

Mit der Anmeldung zu der Ausbildung verarbeitet und nutzt das Yoga Vidya Center deine personenbezogenen Daten zur Begründung, Durchführung und Abwicklung deines Vertragsverhältnisses. Dazu gehört, dass das Yoga Vidya Center deine personenbezogenen Daten an den Yoga Vidya e.V. und an den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. weiter geben muss, da die Intensiv-Wochenenden oder Intensiv-Wochen im Ashram/Seminarhaus des Yoga Vidya e.V. integraler Bestandteil der Ausbildung sind und du dort dafür eingebucht werden musst. Prüfung und Zertifizierung erfolgen durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. Deine entsprechende Einwilligung brauchen wir mit der schriftlichen Anmeldung, da wir

diese aufgrund des Datenschutzgesetzes dokumentieren müssen.

Weitere Infos unter:

yoga-vidya.de/datenschutz

Für Fragen wende dich gern an:

datenschutz@yoga-vidya.de

oder per Post an:

Datenschutzbeauftragter, Yoga Vidya e.V.,

Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg.

Zertifikat, Anerkennung: Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führendes Yogalehrer/innen Ausbildungszentrum. Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer e.V. (BYV) nimmt die Prüfungen unserer Ausbildungen ab und stellt die Yogalehrer Zertifikate (BYV) aus. Unsere Yogalehrerausbildung ist Krankenkassen und ZPP anerkannt.

Prüfung: Voraussetzung zur Prüfungszulassung ist der Besuch der Yoga Vidya Lehrer/innen-Ausbildung. Die Prüfung besteht aus mindestens vier praktischen Lehrproben, einer schriftlichen und gegebenenfalls einer mündlichen Prüfung. Die Zulassung zur schriftlichen Prüfung erfolgt nur nach bestandenen praktischen Lehrproben und sofern mindestens 85% aller Unterrichtseinheiten im Center und im Seminarhaus besucht wurden. Die Prüfung findet im Seminarhaus statt.

* Dem Teilnehmer ist ausdrücklich vorbehalten, nachzuweisen, dass dem Vertragspartner ein Schaden oder eine Wertminderung überhaupt nicht entstanden oder wesentlich niedriger als die Pauschale von 1/4 des Restbetrages der Center-Ausbildungsgebühr ist.

** Bei verspäteter Anmeldung nach dem 1. Jan. 2021 verpflichtet sich der Teilnehmer die mit dem 15. Januar 2021 fälligen Zahlungen rückwirkend an den Vertragspartner zu entrichten. Der Vertragspartner verpflichtet sich, dem Teilnehmer den versäumten Ausbildungsinhalt bis zur seiner Anmeldung im Laufe des Jahres zu vermitteln. Ermäßigter Preis ist nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Centerleiter/in sprechen. Die Unterbringung erfolgt in diesen Fällen normalerweise im Schlafsaal/Yogaraum.

*** In manchen Zentren sind die offenen Stunden kostenpflichtig oder ermäßigt.

Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)

Mit seinen Unterverbänden: Kinderyoga Berufsverband, Business Yoga Berufsverband, Hormon Yoga Berufsverband und Lachyoga Berufsverband

Der BYV mit Sitz in Frankfurt zählt mit mehr als 4.500 Mitgliedern zu Deutschlands größten Yogalehrerverbänden. Er führt Yogalehrer Aus- und Weiterbildungen durch. Er organisiert Yoga-Kongresse und Vorträge/Seminare mit international bekannten Gastlehrern, pflegt Verbindungen zu Yoga-Schulen, Yoga-Gruppen und Instituten im In- und Ausland.

Der BYV unterstützt die Anliegen seiner Mitglieder bei öffentlichen Ämtern, Volkshochschulen und anderen Bildungsstätten, Krankenkassen etc. durch fachbezogene Ratschläge, rechtliche Empfehlungen und Vermittlung sinnvoller Kontakte. Der BYV setzt sich dafür ein, Yoga allgemein und die Arbeit seiner Mitglieder im Besonderen bekannt zu machen. Der BYV ist Mitglied in der European Federation of Yoga Teachers Associations (EFYTA), einem europäischen Dachverband von nationalen und internationalen Yoga-

lehrer-Verbänden, sowie Gründungsmitglied des Deutschen Yoga-Dachverbandes (DYV), in dem alle führenden Yogaverbände Deutschlands zusammengeschlossen sind und in den „Freien Gesundheitsberufe“ (FG).

Yoga Vidya ist auch zertifizierter Yogalehrer-Ausbilder der amerikanischen internationalen Yoga Alliance*.

Die Mitgliedschaft steht allen offen, welche die erste Hälfte der Yoga Vidya Lehrerausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung abgeschlossen haben.

Mehr Informationen unter byv.de

*Mit Yoga Vidya Lehrer Aus- und Weiterbildungen kannst du dich auch bei der Yoga Alliance registrieren lassen. Die Yoga Alliance steht für einen bestimmten Qualitätsstandard. Bei ihr registrierte Yogalehrer und -schulen genießen international hohes Ansehen. Nähere Infos zur Registrierung bei vicara@yoga-vidya.de

Wir sind Yoga Vidya!

Der Yoga Vidya e.V. ist ein als gemeinnützig anerkannter, nichtkommerzieller Verein zur Verbreitung der Weisheitslehren (Vidya), der Übungen und Techniken des klassischen ganzheitlichen Yoga. Alle Kursbeiträge kommen direkt der Arbeit des Vereins zugute. Etwaige Spenden sind von der Steuer absetzbar. Unser Stammsitz in Frankfurt existiert seit 1992, Yoga Vidya Westerwald seit 1996, Yoga Vidya Bad Meinberg seit 2003, Yoga Vidya Nordsee seit 2008 und Yoga Vidya Allgäu seit 2013. Darüber hinaus gibt es Yoga Vidya Center in mehr als 90 Städten. In zahlreichen Kursen und Seminaren lehren wir die verschiedenen Aspekte des Yoga. Das Seminarhaus Yoga Vidya ist das größte Yogalehrer/innen Aus- und Weiterbildungszentrum Europas.

Yoga Vidya e.V., Gemeinnütziger Verein
Vereinssitz: 32805 Horn-Bad Meinberg
VR-Nr. 1274 beim Amtsgericht Lemgo
Vertreten durch: Volker Bretz

Kontaktadresse: Yoga Vidya e.V.
Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/870
E-Mail: info@yoga-vidya.de

Unsere Seminarhäuser



Haus Yoga Vidya Bad Meinberg im Teutoburger Wald

Idyllisch am Rande des Kurstädtchens Bad Meinberg gelegen, umgeben von einem großen Park, bietet das Seminarhaus viele naturnahe Erholungsmöglichkeiten. Die Fülle des Angebotes und der Begegnungen mit interessanten, gleichgesinnten Menschen, besonderen Gastlehrern und über 80 ausgebildeten Yogalehrern ermöglichen dir besonders lebendige Yogaerfahrungen.

Yoga Vidya Bad Meinberg • Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/870 • info@yoga-vidya.de • yoga-vidya.de/badmeinberg



Haus Yoga Vidya Westerwald im Naturparadies Rhein-Westerwald

Fernab von Straßenlärm und Alltags-Hektik bietet dir das Haus die ideale Umgebung für Erholung und intensive Praxis: Es liegt absolut ruhig inmitten des lieblichen Grenzachtals im Naturparadies Rhein-Westerwald, eingebettet in sanfte Hügel und wunderschöne Mischwälder.

Yoga Vidya Westerwald • Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr
Tel. 02685/80020 • westerwald@yoga-vidya.de • yoga-vidya.de/westerwald



Haus Yoga Vidya Nordsee im Wangerland

Unser Yogaseminarhaus an der Nordsee bringt die indische Weisheit des Yoga mit dem rauhen Charme des Wattenmeeres zusammen. Die frische, klare Nordseeluft vitalisiert und energetisiert. Mit Yoga, Atemübungen, Meditation und Wandern am Meer können sich Körper, Geist und Seele ideal erholen und aufladen.

Yoga Vidya Nordsee • Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel
Tel. 04426/9041610 • nordsee@yoga-vidya.de • yoga-vidya.de/nordsee

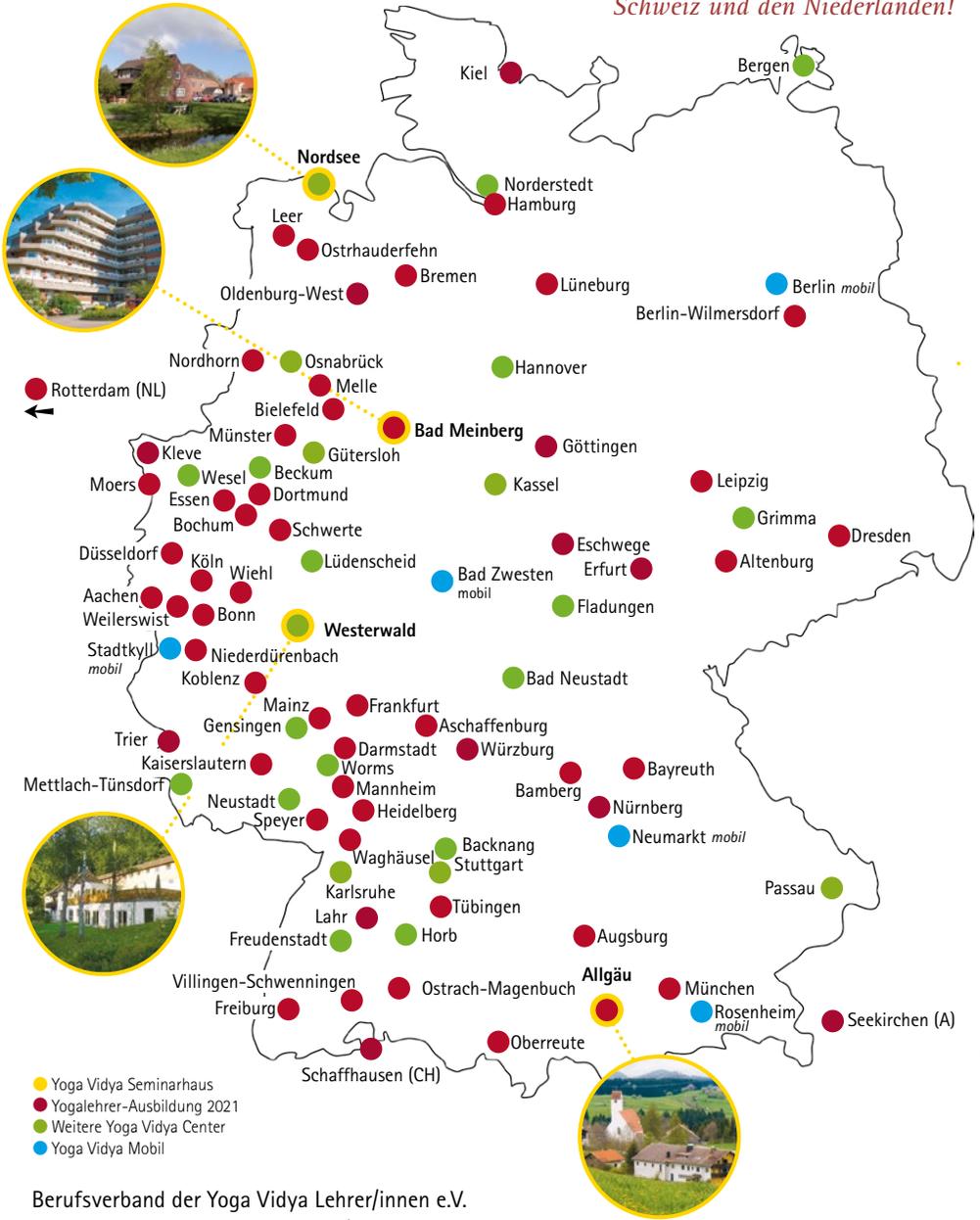


Haus Yoga Vidya Allgäu

Der Yoga Vidya Allgäu Ashram ist unser jüngstes Seminarhaus und wurde 2013 eröffnet. Er liegt auf ca. 1.000 m Höhe unmittelbar vor den Allgäuer Alpen. Eingebettet in einer attraktiven Ferienregion ist der Ort Maria Rain ein beliebtes, aber ruhiges Kur- und Erholungsgebiet zwischen Kempten und Füssen.

Yoga Vidya Allgäu • Lärchenweg 3 - Maria Rain, 87466 Oy-Mittelberg
Tel. 08361/925300 • allgaeu@yoga-vidya.de • yoga-vidya.de/allgaeu

*Wir freuen uns auf deinen Besuch
93x in Deutschland, Österreich,
Schweiz und den Niederlanden!*



Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V.
Niddastrasse 76, 60329 Frankfurt/Main
Tel.: 05234/87-0, Fax: -18 75
info@byv.de · byv.de · yoga-vidya.de/YLA2j